

Conférence en ligne / Webinaire

# Les fondamentaux de **l'Attaque** (placée) **au Handball**



## 3 webinaire de 30 minutes

- **Episode 1 : l'attaque chez les jeunes (jusqu'à 13 ans)**
- Episode 2 : l'attaque jusqu'au séniors (5 mai)
- Episode 3 : comment attaquer les différents types de défenses ?  
(12 mai)

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- ce que l'on constate sur les terrains
- ce que l'on aimerait voir
- ce que l'on veut leur apprendre : les savoir faire individuels
- Ce que l'on veut leur apprendre : les savoir faire collectifs
- Comment faire ?



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

des joueuses et des joueurs qui :

- **jouent en grappe**
- **sont à l'arrêt , courent peu sans ballon** et démarrent leurs actions **balle en main avec un dribble**
- **perdent souvent la balle** (mauvaises passes, réceptions...)
- **ont du mal à passer de défenseurs à attaquants et inversement**
- **ne sont pas tous impliqués dans le jeu**



**Episode 1 : l'attaque chez les jeunes - le constat**

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- Un jeu en course sur tout le terrain
- Progresser vers le but collectivement
- Beaucoup de tirs et de buts
- **L'implication de tous** dans la construction offensive
- Des débordements avant une passe ou un tir



**Episode 1 : l'attaque chez les jeunes - le souhait**

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

Il faut apprendre aux jeunes joueur(se)s :

- les **courses variées, les changements de rythmes, de directions**
- les **sauts**, la dissociation segmentaire
- la **manipulation de la balle**
- les **enchainements d'actions**
- les **différentes formes de tirs**
- la **prise d'informations**



Episode 1 : l'attaque chez les jeunes - les savoir faire individuels

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

Il faut apprendre aux jeunes joueur(se)s à :

- occuper tout l'espace de jeu
- participer à l'action et se rendre disponible
- aider le joueur qui a la ballons
- faire les bons choix pour la passe
- rechercher la meilleure solution pour le tir



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- Ne pas aborder tous les thèmes en même temps
- Choisir des thèmes simples à mesurer
- Travailler par cycle de 2 savoir faire Individuel et 1 savoir faire collectif
- Faire des bilans en fin de séances
- Evaluer la progression à la fin de chaque cycle (grille d'évaluation)



**Episode 1 : l'attaque chez les jeunes - Comment faire ?**



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

Exemple de thématiques à choisir :

- Etre dangereux : **attaquer dans l'intervalle**, bras armé
- Occuper le terrain : **écartement**, jeu avec les ailiers
- Se mettre en **course dans ballon**
- Assurer la **continuité du jeu**
- ....



Episode 1 : l'attaque chez les jeunes - Comment faire ?

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball



## BILAN DE SEANCE

Séance 03

### Évaluation des objectifs

OBJECTIF 1

S'engager, se désengager



OBJECTIF 2

Enchaîner des tâches pour les Arrières



OBJECTIF 3

Changer de rythme, accélérer dans l'espace libre pour prendre de vitesse les défenseurs



Savoir-faire individuel

Savoir-faire collectif

### Notes personnelles

Lined area for taking personal notes.

- 3 objectifs dans la séances



Retrouvez nos contenus sur les réseaux et sur [www.entrainement-handball.fr](http://www.entrainement-handball.fr)  
Tous droits de reproduction interdits. © [www.entrainement-handball.fr](http://www.entrainement-handball.fr)

Découvrez handXPrience par [entrainement-handball.fr](http://entrainement-handball.fr)



# Episode 1 : l'attaque chez les jeunes - Comment faire ?

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

**Fiche Observation individuelle** **Date :**

**NOM :** **Prénom :**

**Equipe principale : -14 ans** **Match :**

Numéro de maillot   Avis Observateur  
 Avis Entraîneur

**Savoir-faire individuels en attaque**

Jeu sans ballon (se met en mouvement avant d'avoir la balle)  PEU MAÎTRISÉ  BIEN MAÎTRISÉ

Fixation dans les intervalles (n'attaque pas sur le défenseur)  PEU MAÎTRISÉ  BIEN MAÎTRISÉ

Efficacité au tir (Duel tireur GB)  PEU MAÎTRISÉ  BIEN MAÎTRISÉ

Engagement (joue vers le but, est dangereux, profondeur)  PEU MAÎTRISÉ  BIEN MAÎTRISÉ

PASSES (qualité, réceptions, en mouvement)  PEU MAÎTRISÉ  BIEN MAÎTRISÉ

**Savoir-faire individuel en défense**

Se place entre l'attaquant (porteur de balle) et le but  PEU MAÎTRISÉ  BIEN MAÎTRISÉ

**Attitude**

Sérieux - implication - concentration  PEU MAÎTRISÉ  BIEN MAÎTRISÉ

**Notes - Remarques :**

- Fiche de progression par joueur sur des savoir faire individuels et collectifs

Conférence en ligne / Webinaire

Les fondamentaux de  
**l'Attaque** (placée) **au Handball**



## 3 webinaire de 30 minutes

- Episode 1 : l'attaque chez les jeunes (jusqu'à 13 ans)
- **Episode 2 : l'attaque jusqu'au séniors**
- Episode 3 : comment attaquer les différents types de défenses ?

(12 mai)

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- ce que l'on constate sur les terrains
- ce que l'on aimerait voir
- ce que l'on veut leur apprendre : les savoir faire individuels
- Ce que l'on veut leur apprendre : les savoir faire collectifs
- Comment faire ?



**Episode 2 : l'attaque chez les moins jeunes**

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Le constat



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## -16 ans

- n'écartent pas le jeu
- ne sont pas orientés vers le but
- ne jouent pas « en miroir »
- Attaquent sur le défenseur
- posent un dribble et regardent la balle
- ratent le tir



Episode 2 : l'attaque chez les moins jeunes - le constat



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Séniors M

- Attaquent sur le défenseur
- posent un dribble et regardent la balle
- passes peu assurées
- le Demi Centre est à l'arrêt et ne sait pas trop où il doit jouer



Episode 2 : l'attaque chez les moins jeunes - le constat

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Séniors F

- Attaquent sur le défenseur
- posent un dribble
- les appuis ne sont pas orientés vers le but (peu de danger véritable)
- l'Arrière droite attend d'avoir la balle pour s'engager



Episode 2 : l'attaque chez les moins jeunes - le constat

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

De plus les joueuses et les joueurs :

- ont du **mal à s'adapter aux différents types de défenses**
- ont du mal à passer de défenseurs à attaquants et inversement
- ont du mal à jouer « en lecture »



Episode 2 : l'attaque chez les moins jeunes - le constat

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Le souhait



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- L'**écartement** respecté (trapèze)
- des joueur(se)s en **courses sans ballon**
- danger : **attaque de l'espace** entre 2 joueur(se)s (intervalle), **changements de rythme**,
- **jeu en miroir** : adaptation en fonction du jeu du (des) partenaires (**engagements / désengagements...**)
- dribble « utile » : pour finir une action... pas pour la commencer



Episode 2 : l'attaque chez les moins jeunes - le souhait

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- Un **réseau d'échanges pour progresser vers le but collectivement** par l'implication de tous dans la construction offensive (chacun à un rôle !)
- **Du jeu sans ballon** (appel de balle dans le dos des défenseurs)



Episode 2 : l'attaque chez les moins jeunes - le souhait

Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Les savoir Faire Individuels



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

Il faut apprendre aux joueur(se)s :

- la **manipulation de la balle**
- les **courses variées, les changements de rythmes, de directions avec ou sans ballon**
- les **sauts**, la dissociation segmentaire





# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- les **enchainements** d'actions
- Maitrise de plusieurs **formes de tirs à différents postes**
- la **prise d'informations**
- Des **débordements** (« 1 contre 1 », rond de bras, en dribble...) avant une passe ou un tir



Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Les savoir Faire Collectifs



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

Il faut apprendre aux joueur(se)s à :

- **Participer à l'action** (courir vers le but) et se rendre disponible
- **Aider le Porteur de Balle** (se démarquer, notion d'appui, de soutien)
- Faire le choix pertinent pour la passe (prise d'info sur le placement et démarquage des autres joueurs)



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- Rechercher la meilleure solution pour le tir pour soi ou pour le partenaire (intervalle, décalage)
- **Du jeu avec le joueur « dedans »** (relation à 2, passe et va, passe et suit, entrée d'Ailiers)



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Comment faire



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- Ce qui a été dit la semaine dernière reste valable (ne pas aborder tous les thèmes en même temps, choix, évaluations...)
- Favoriser le jeu à l'entraînement, travailler la prise d'intervalle à partir de situations en supériorité numériques : 2c1, 3x2, 4c3...
- Introduire graduellement le jeu avec le pivot : d'abord statique, puis mobile...



**Episode 2 : l'attaque chez les moins jeunes - Comment faire ?**

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- Ne pas travailler de combinaisons ;-))
- Jouer avec les 6 joueurs
- Favoriser la continuité dans le sens de circulation du ballon
- Introduire le jeu à partir de croisés simples : avec le joueur proche... (et surtout croisé à droite passe main droite et croisé à gauche passe main gauche ;-)



**Episode 2 : l'attaque chez les moins jeunes - Comment faire ?**

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- Engagement / désengagement / reconnaissance de l'intervalle
- Prise d'intervalle à 2 (2 contre 1)
- Prise d'intervalle pour les Arrières (2 contre 1)
- Prise d'intervalle à 3 (3 contre 2)
- Temps forts / Temps faibles (changements de rythmes)
- Prise d'intervalle en égalité numérique



**Episode 2 : l'attaque chez les moins jeunes - Comment faire ?**



Conférence en ligne / Webinaire

# Les fondamentaux de **l'Attaque** (placée) **au Handball**



## 3 webinaire de 30 minutes

- Episode 1 : l'attaque chez les jeunes (jusqu'à 13 ans)
- Episode 2 : l'attaque jusqu'au séniors
- **Episode 3 : comment attaquer les différents types de défenses ?**

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- Les principes
- Les dispositifs d'attaques et les principes d'attaques
- Les attaques des différentes défenses (0-6, 1-5, 2-4, 3-3, 3-2-1)...



**Episode 3** : Comment attaquer les différents types de défenses

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## **Sur le plan collectif :**

- Le trapèze
- L'écartement
- L'ouverture d'espace pour le partenaire
- La répartition numérique des joueurs par  $\frac{1}{2}$  terrain
- Le rythme



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## **Sur le plan collectif :**

- Un changement de secteur ou une permutation de joueur
- Un croisé
- Un bloc
- Un point de fixation
- Un 1 contre 1 «fort»



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- 5 joueurs autour de la défense, 1 joueur dedans
- 4 joueurs autour de la défense, 2 joueurs dedans
- 5 joueurs autour de la défense, 2 joueurs dedans
- 3 joueurs autour de la défense, 3 joueurs dedans ;-))



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## **D'une défense de zone :**

- La vitesse de circulation de la balle
- L'attaque dans l'intervalle
- Le renversement
- L'utilisation du pivot en bloc



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## **D'une défense Homme à Homme :**

- Le 1 contre 1
- Les mouvements de joueurs sans ballon
- Le passe et va
- Le bloc et le bloc remise





# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Points forts

- protection du but sur la largeur de la zone
- peu d'espaces entre les défenseurs
- diminue les relations avec les pivots et les ailiers

## Points Faibles

- Permet les tirs de loin
- Tributaire des alignements de chaque défenseur
- Rentrée de 2e ailiers (répartition défensive)

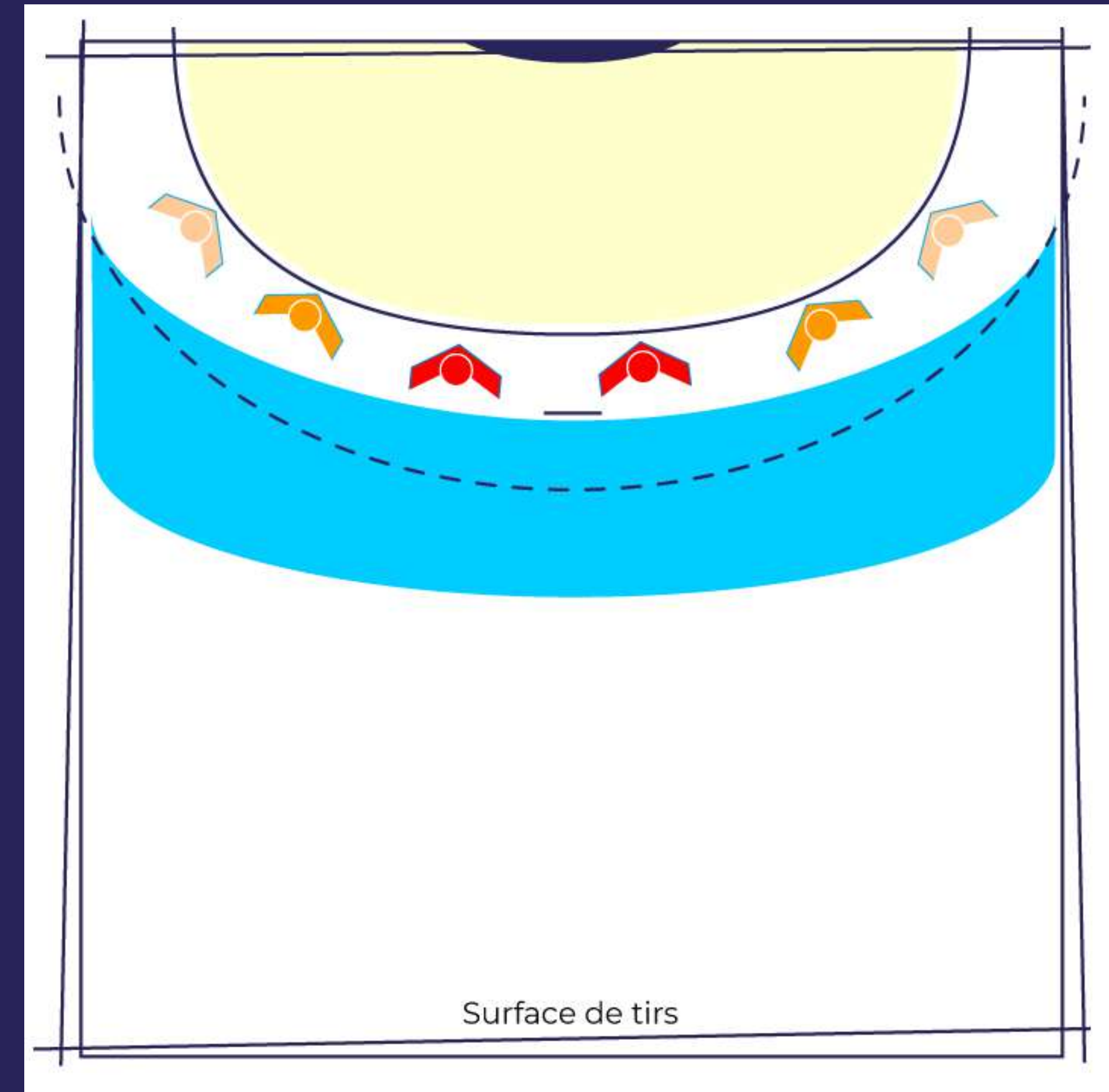
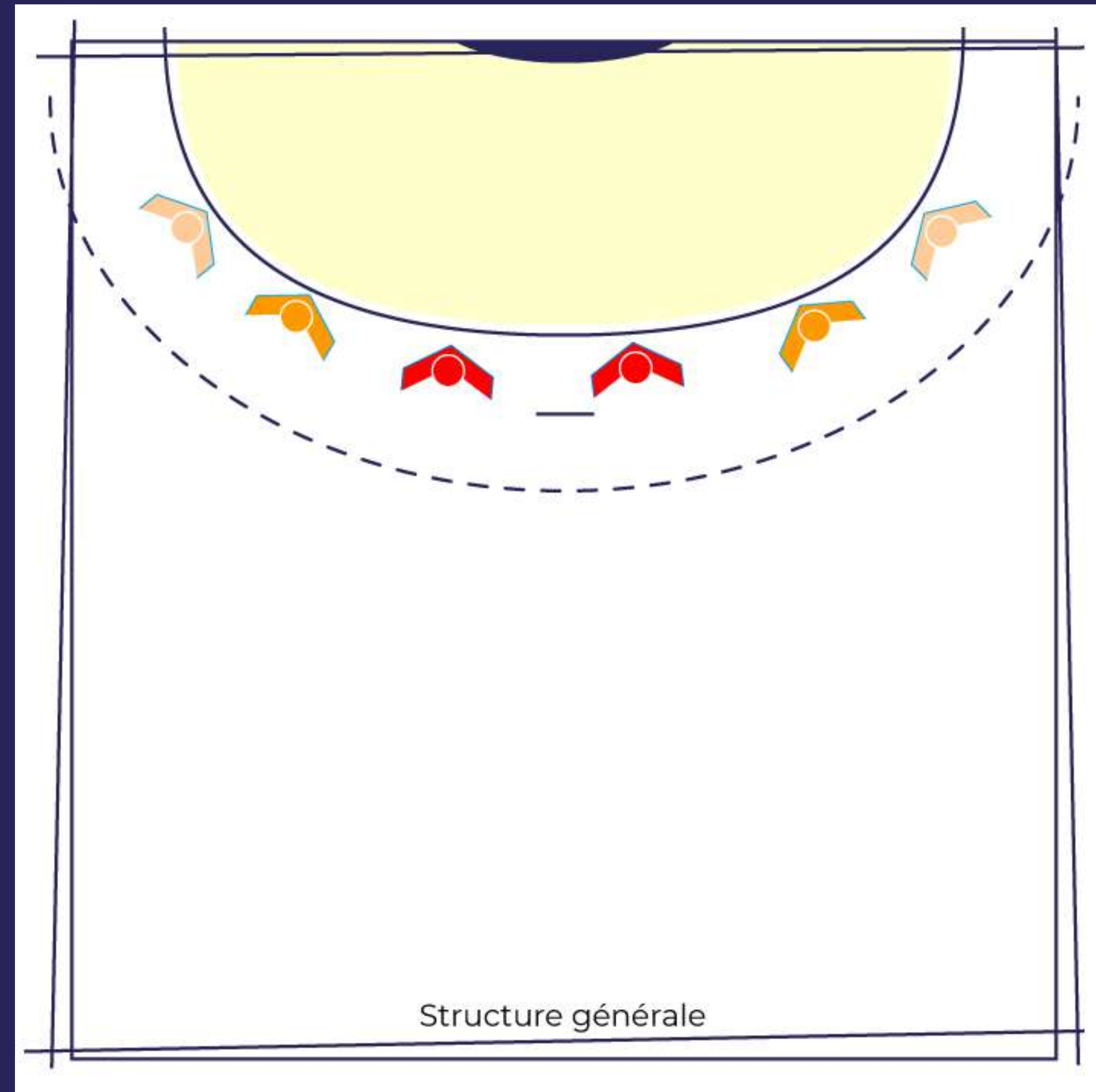
## Dispositifs privilégiés :

**2 dedans, supériorité numérique**

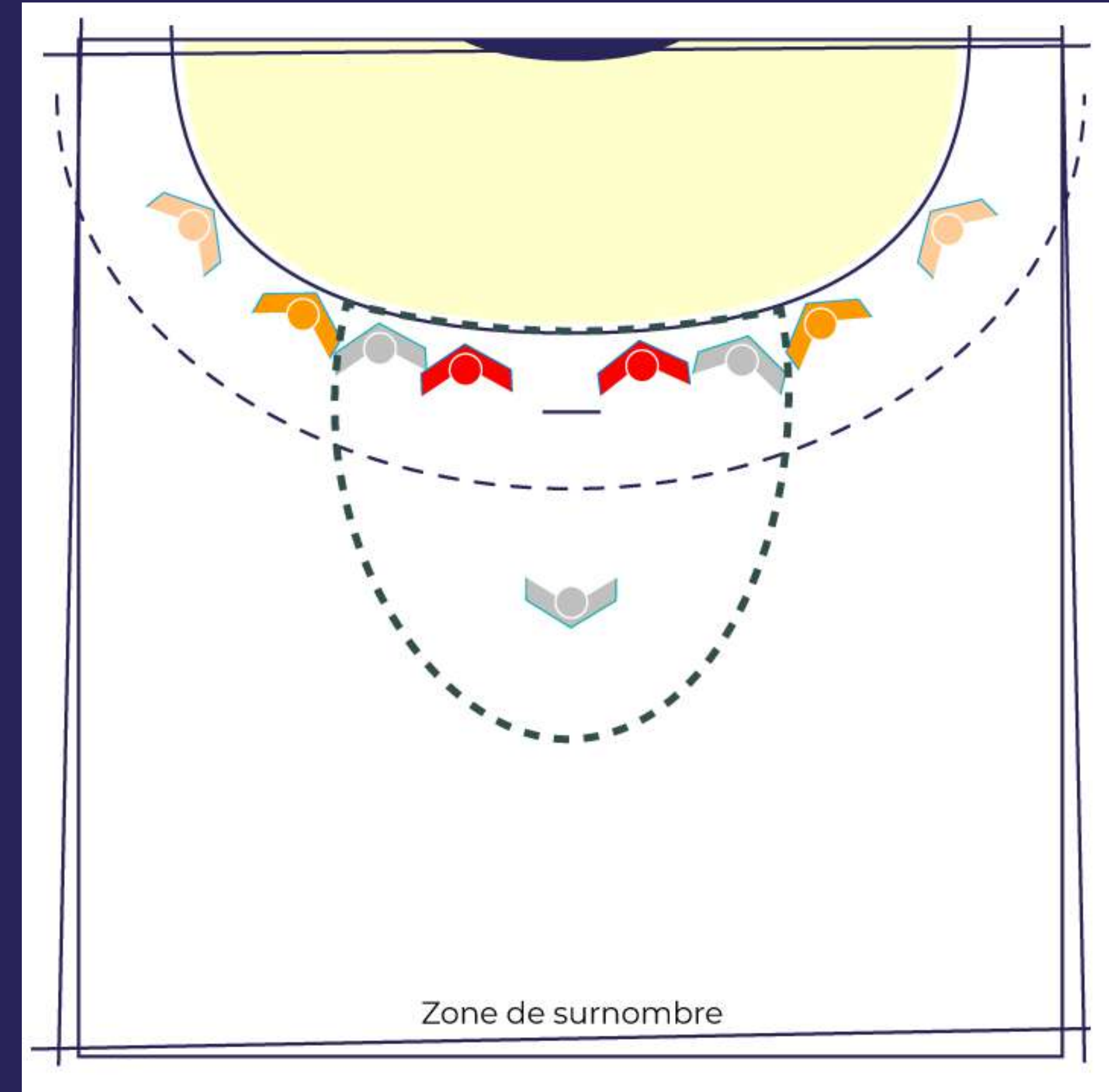
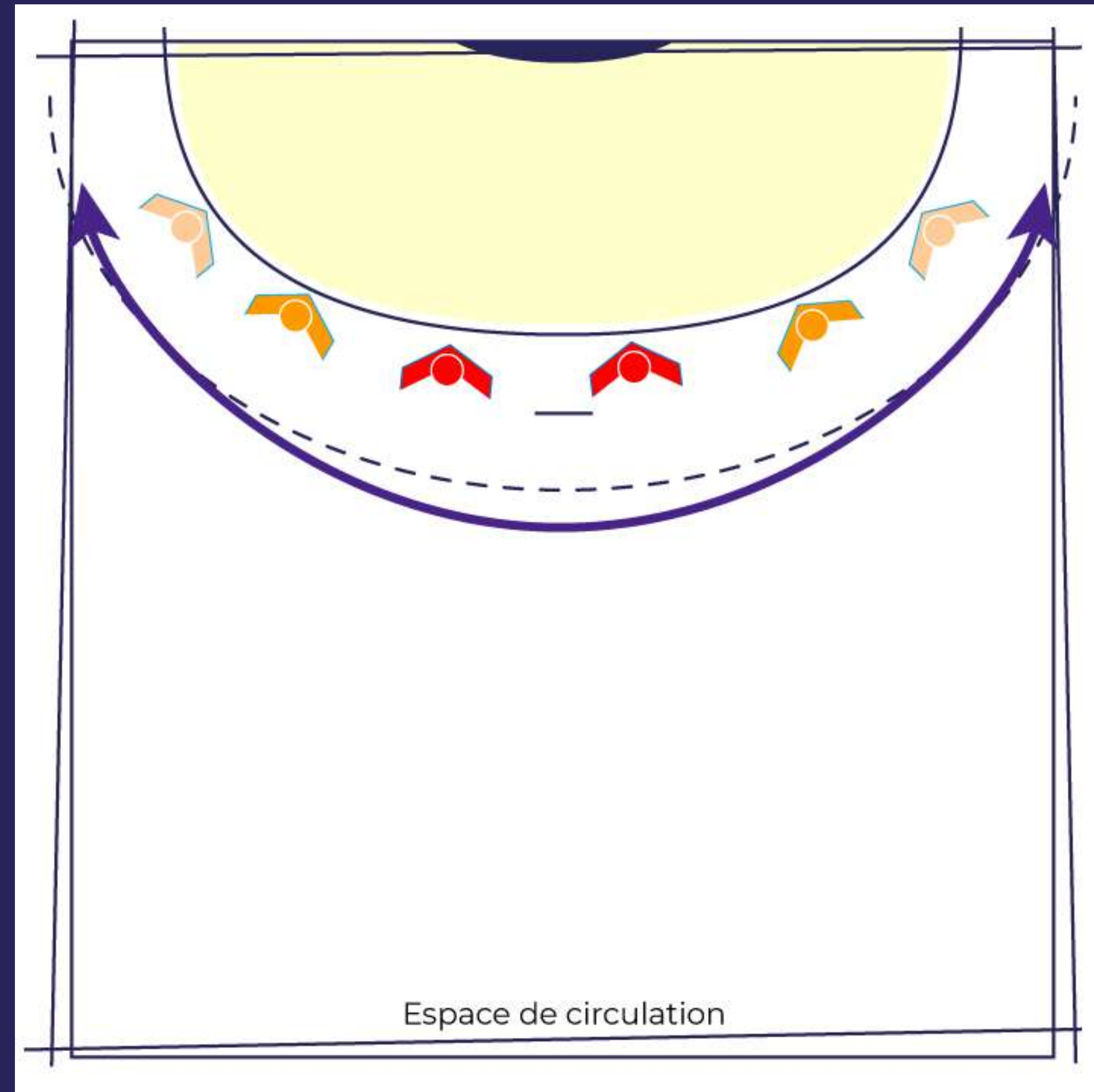


Episode 3 : l'attaque d'une 0-6

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

- **Désaligner la défense**
- Positionner le Pivot pour qu'il coupe la défense
- Concentrer des joueurs dans un secteur pour libérer (agrandir) les espaces à l'opposé
- Créer un point de fixation pour créer un surnombre à l'opposé



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Points forts

- Défense renforcée du secteur central
- Perturbe la circulation de balle de la base arrière
- Éloigne les tireurs

## Points Faibles

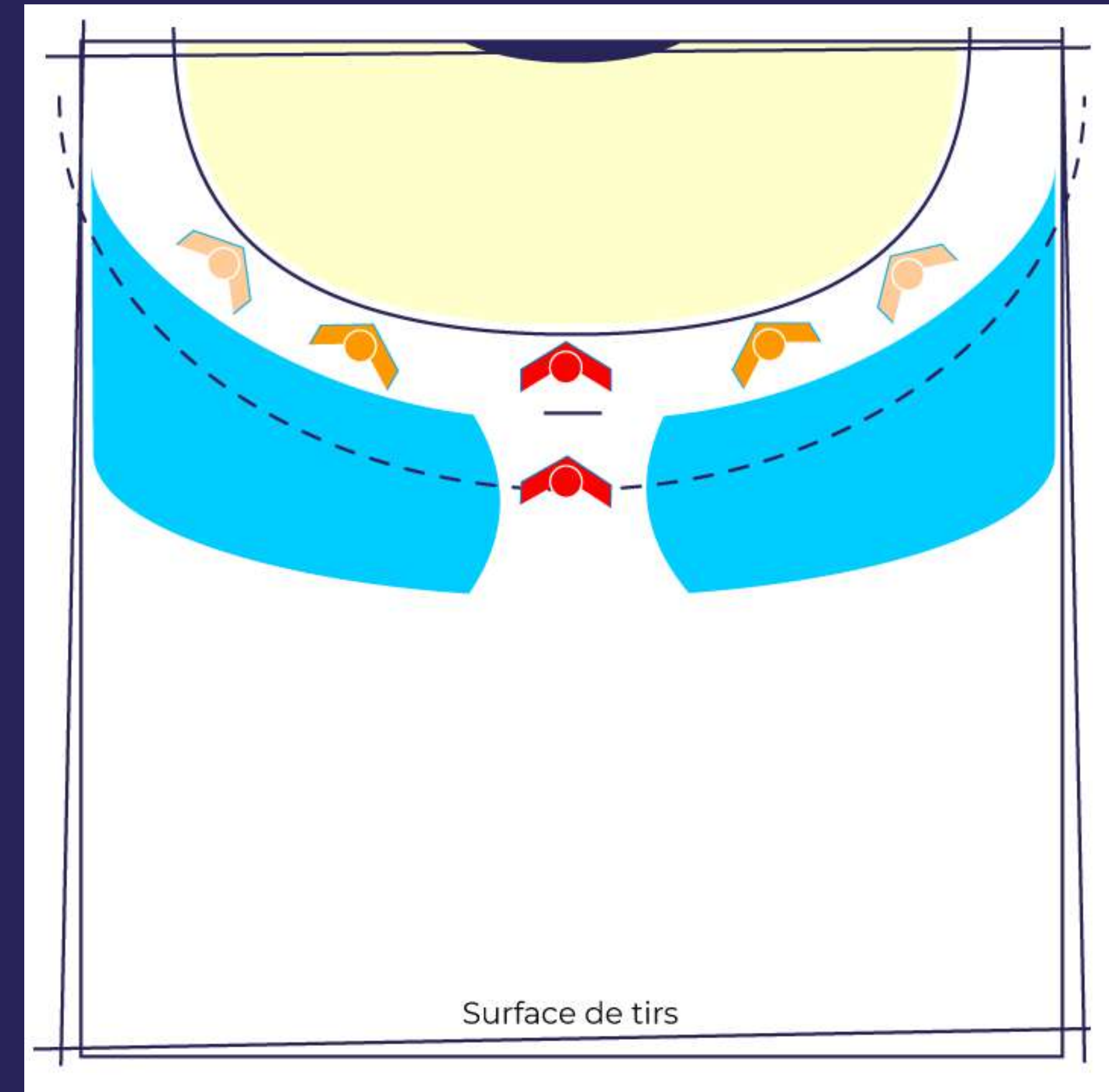
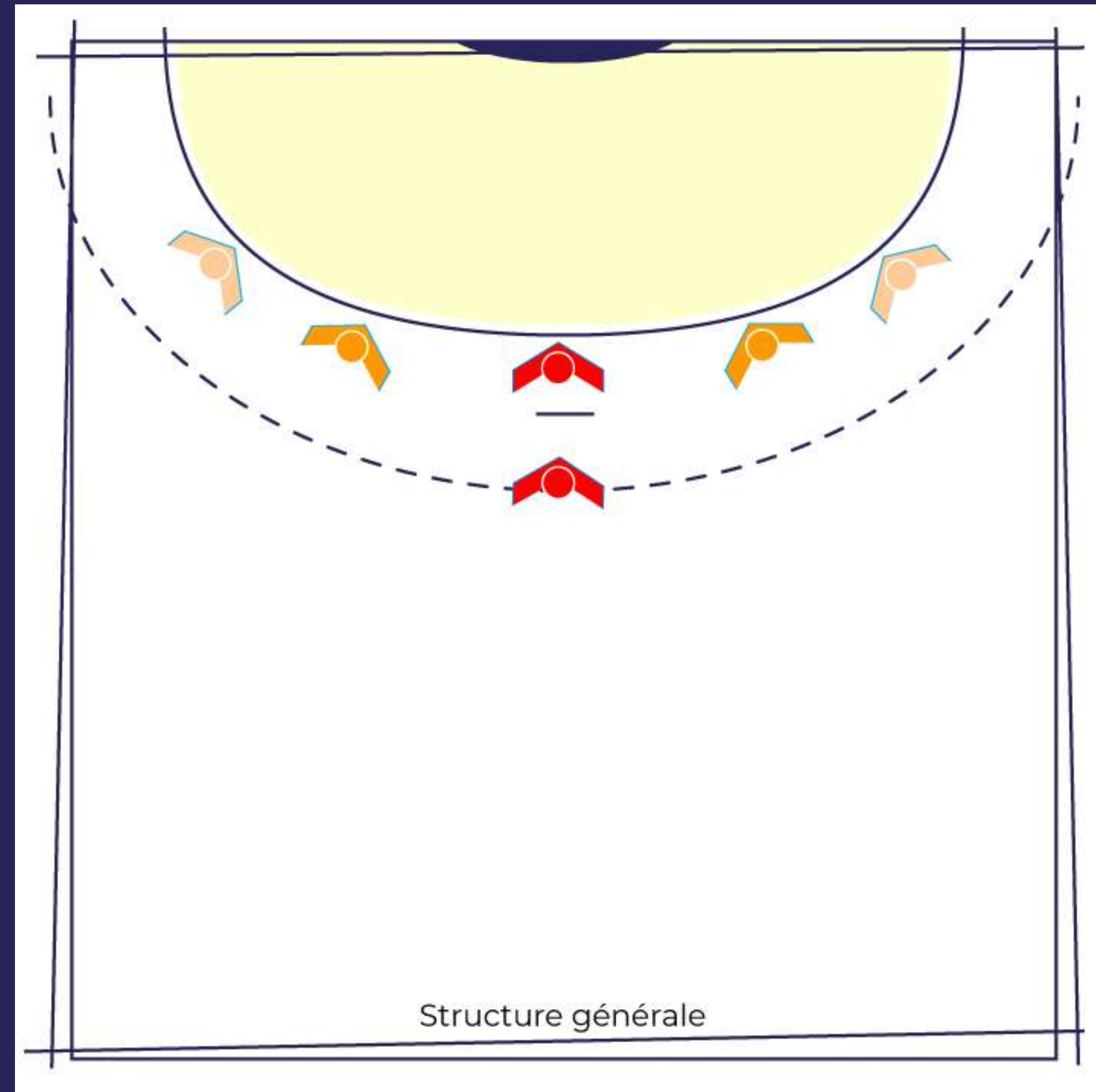
- Moins d'espace couvert sur la largeur du terrain
- Possibilité de jouer entre les 2 lignes
- Problèmes des alignements défensifs

**Dispositifs privilégiés : 2 dedans**

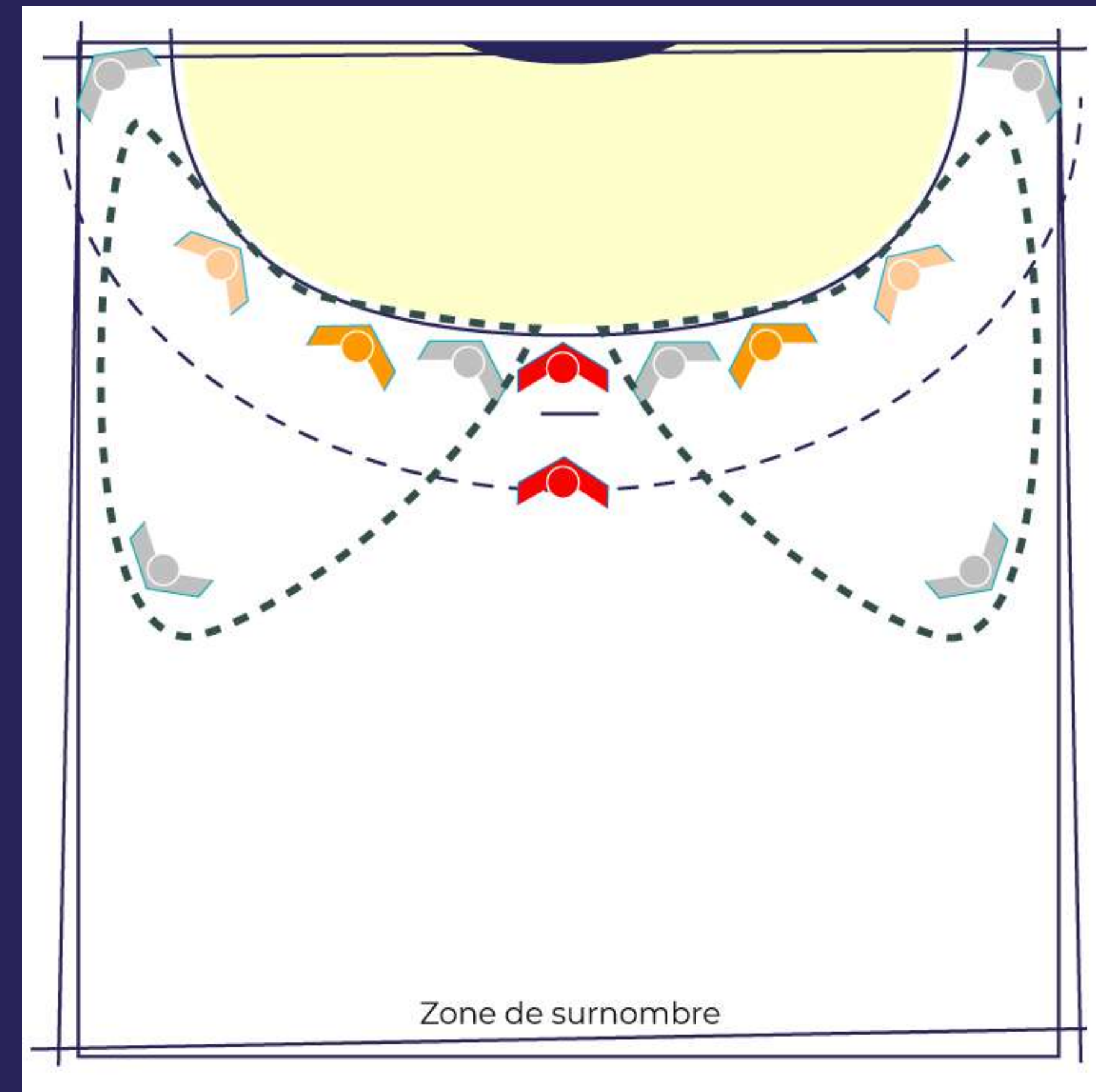
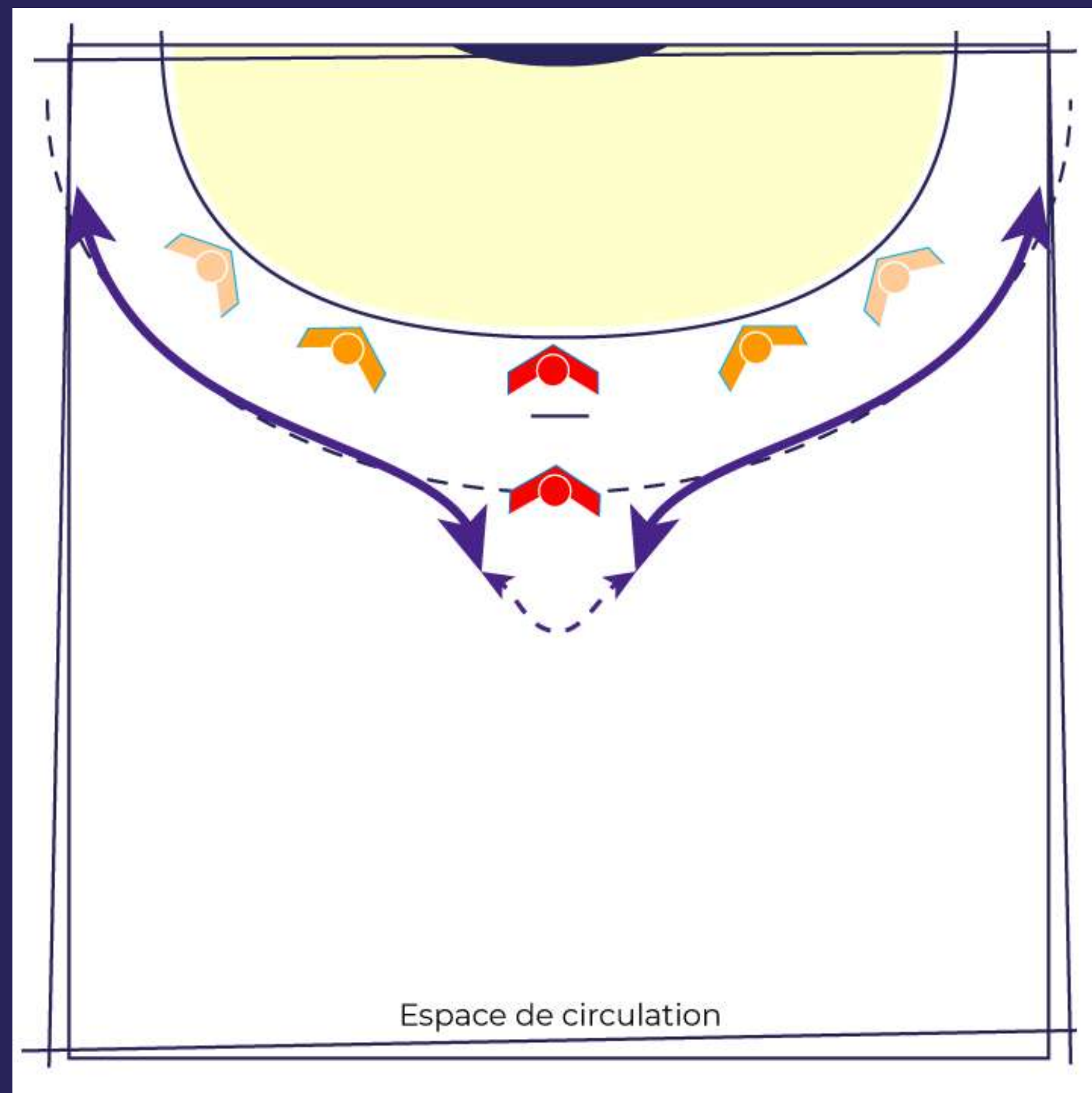


**Episode 3 : l'attaque d'une 1-5**

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Battre le N°3 haut :

- En 1 contre 1
- Bloc du n°3 haut pour libérer le DC (ou l'arrière)
- Croisés DC/ARR ou ARR/DC
- Entrée en 2e Pivot
- Contourner le triangle défensif





# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Points forts

- Défense renforcée du secteur central
- Perturbe la circulation de balle de la base arrière
- Éloigne les tireurs

## Points Faibles

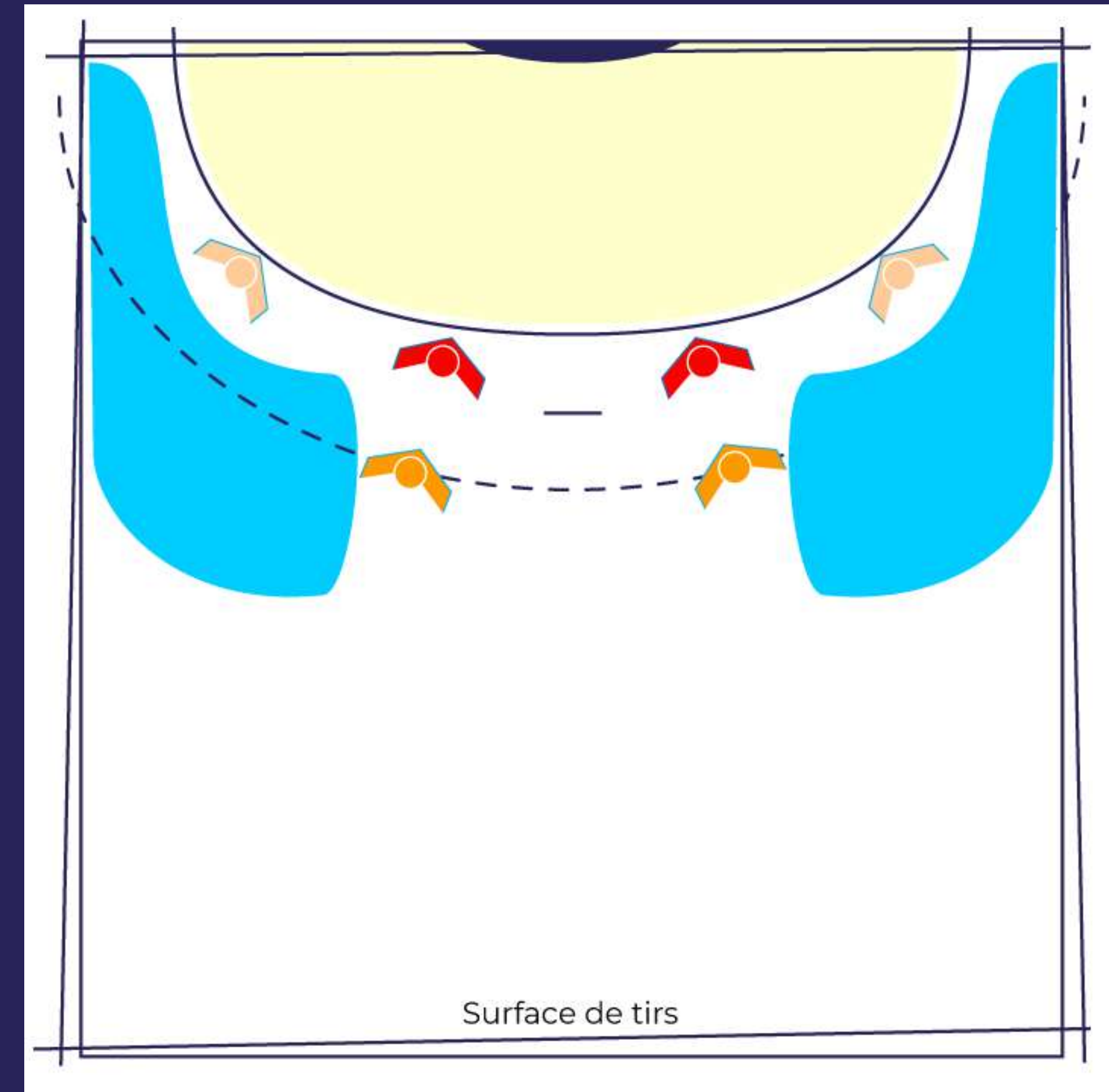
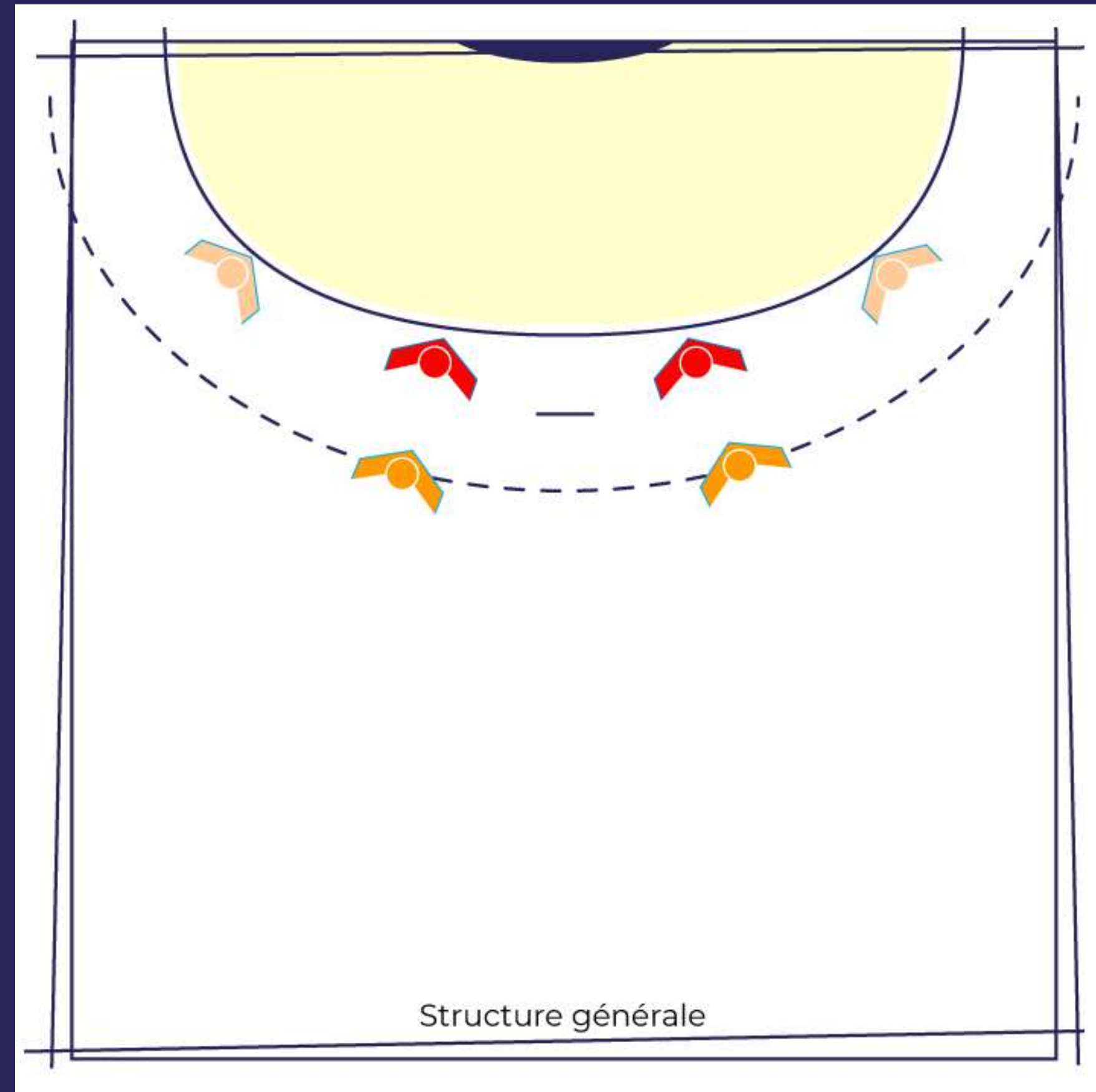
- Secteurs des Ailes : privilégier les tirs à l'Aile
- Défense énergivore
- Si la 7ere ligne est battue : grands espaces pour l'attaque

**Dispositifs privilégiés : 1 dedans**

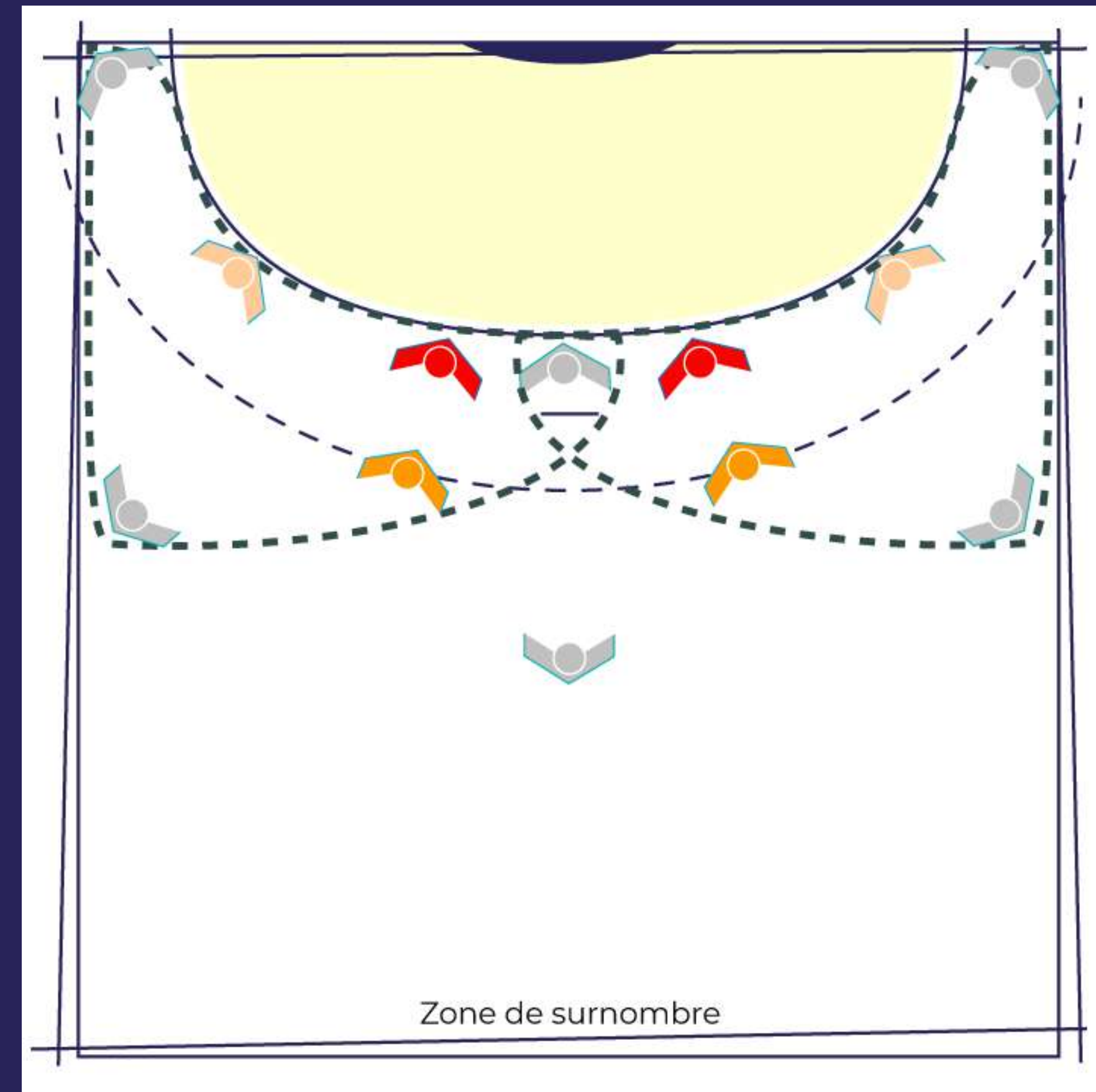
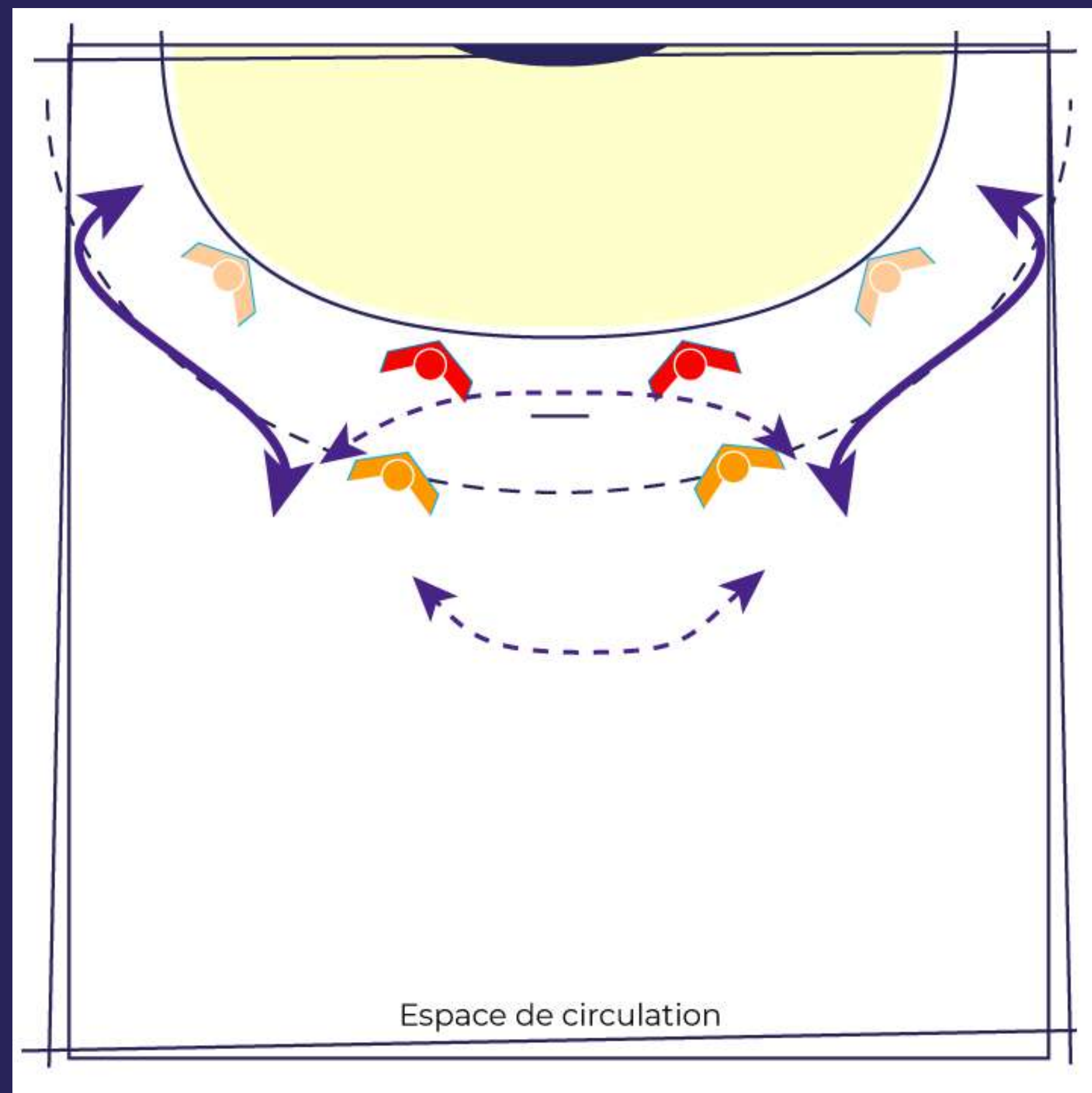


**Episode 3 : l'attaque d'une 2-4**

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

**Battre la 1ere ligne pour ensuite battre la seconde :**

- Éviter de mettre la balle sur l'aile
- Positionner le Pivot secteur central
- Lancer un arrière libre pour gagner le 3 contre 2
- Possibilité pour le DC de traverser et de s'adapter en fonction des réactions défensives



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

## Points forts

- Défense renforcée du secteur central
- Perturbe la circulation de balle de la base arrière
- Éloigne les tireurs

## Points Faibles

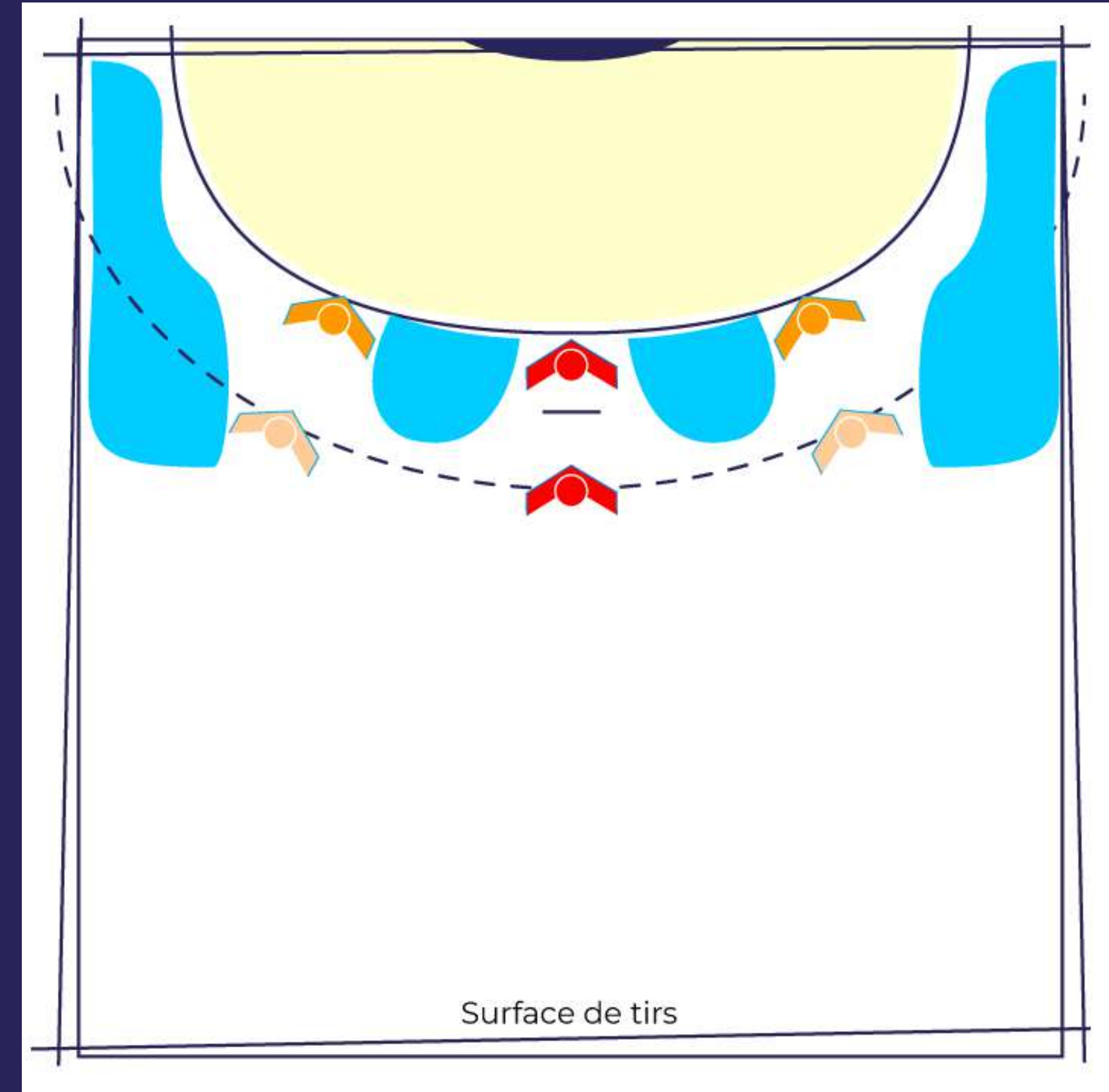
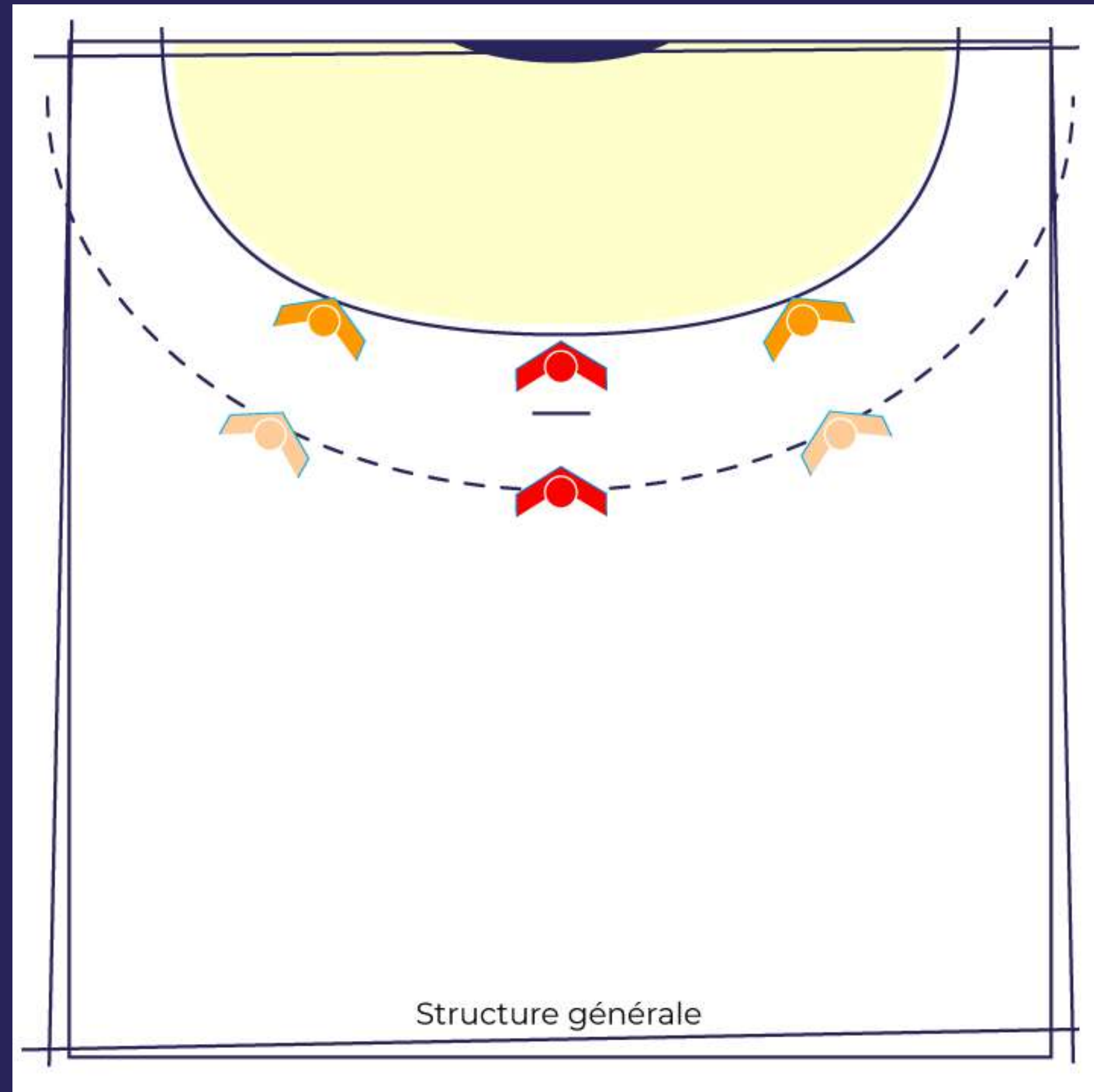
- Secteurs des Ailes : privilégier les tirs à l'Aile
- Défense énergivore
- Si la 7ere ligne est battue : grands espaces pour l'attaque

**Dispositifs privilégiés : 2 dedans**

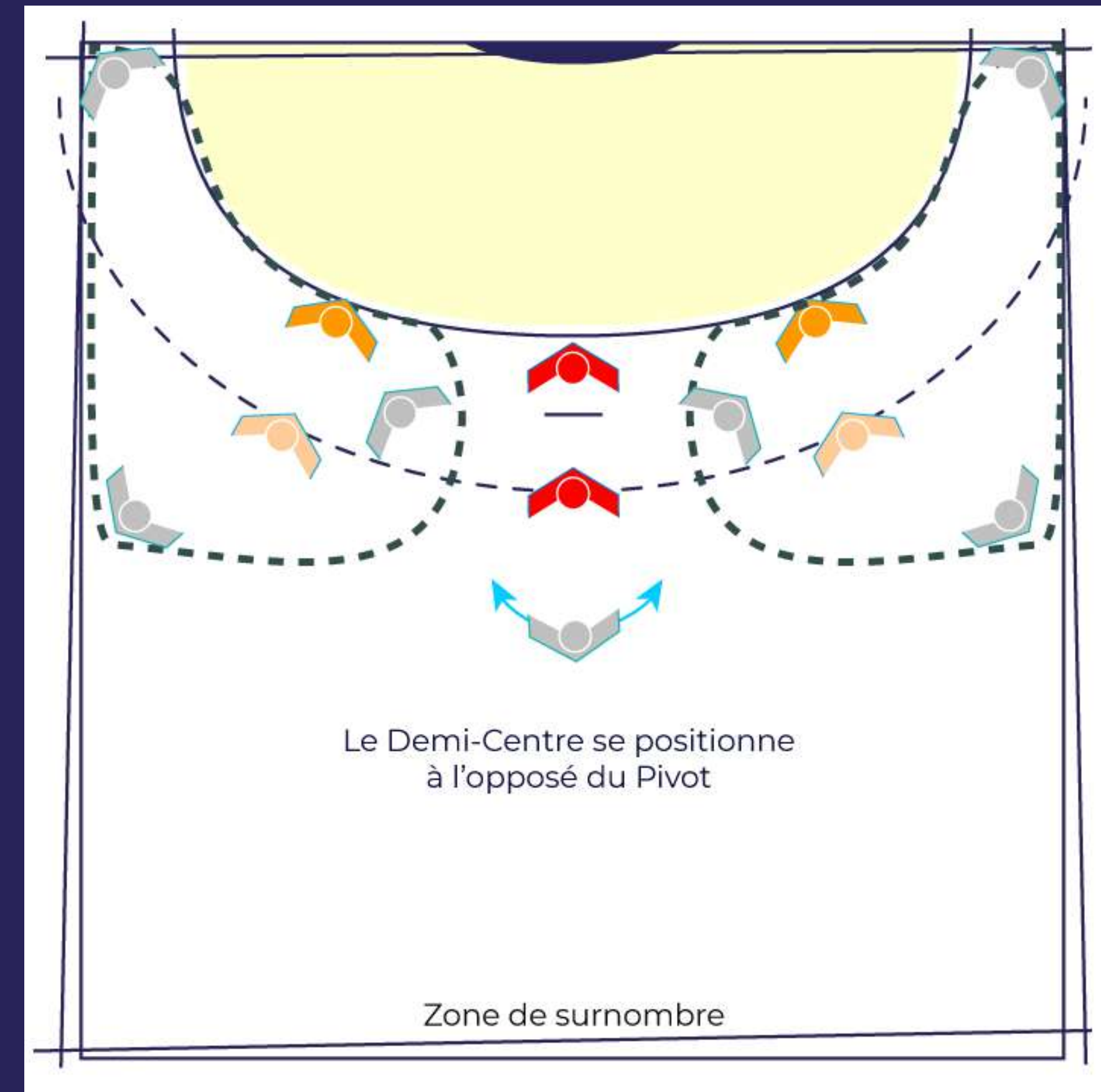
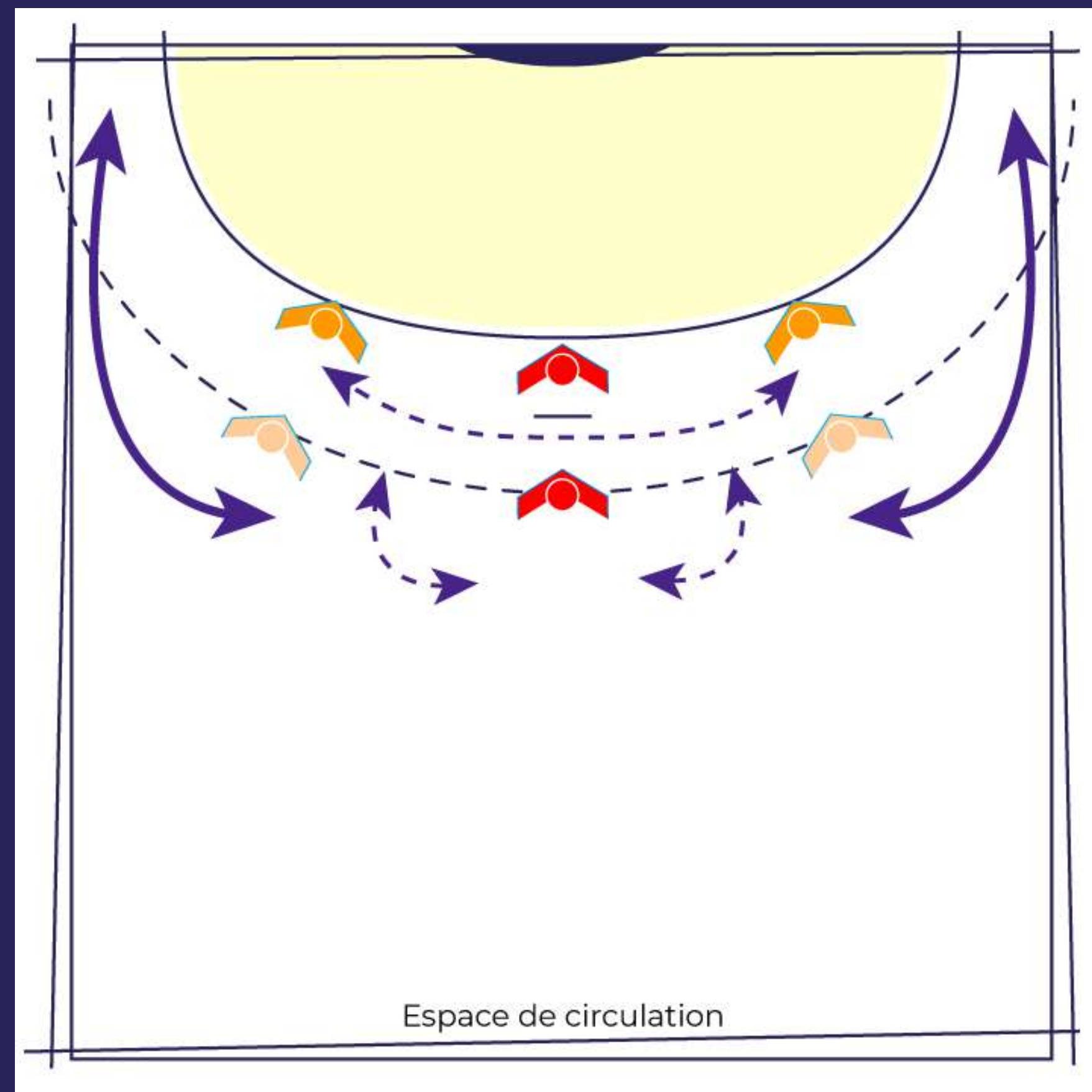


**Episode 3 : l'attaque d'une 3-3**

# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball



# Les fondamentaux de l'Attaque (placée) au Handball

**Battre la 1ere ligne pour ensuite battre la seconde :**

- 1 contre 1
- Mouvements de joueurs sur la base Arrière : croisés
- Jeu en appui du Pivot : passe et va
- Jeu dans le dos de la première ligne : entrée d'un 2e Pivot



**Episode 3 : l'attaque d'une 3-3**